

Planeamento Familiar



As consultas:

As consultas de planeamento familiar são serviços gratuitos, anónimos e confidenciais disponíveis em Centros de Saúde ou em Centros de Atendimento a Jovens das Direcções Regionais do Instituto Português da Juventude.

Objectivos:

- Esclarecer dúvidas relativamente à anatomia e fisiologia da sexualidade humana e função reprodutiva;
- Ajudar a prevenir, diagnosticar ou tratar IST's como, por exemplo, VIH, hepatite B, sífilis e herpes genital;
- Acompanhar a gravidez e preparar o parto;
- Facultar gratuitamente os métodos contraceptivos;
- entre outros...



Importância das consultas:

- Promovem comportamentos saudáveis face à sexualidade;
- Reduzem a incidência das IST's e as suas consequências, nomeadamente a infertilidade;
- Preparam e promovem uma maternidade e paternidade responsáveis;
- etc.

Como marcar uma consulta:

- Centros de Saúde;
- Centro de Atendimento a Jovens (CAJ);
- Instituto Português da Juventude (IPJ);
- Associação para o Planeamento da Família (APF);
- Sexualidade em linha: 808 22 20 03
- www.juventude.gov.pt



Gravidez na adolescência:

A gravidez na adolescência é condicionada pelas frequentes relações sexuais ocasionais, associadas a comportamentos de risco.

Taxa de mães adolescentes em Portugal: 15,6%.

Infertilidade:

- 1 em cada 10 casais sofre de infertilidade;
- 1/3 das causas estão associadas ao homem;
- 1/3 resulta de problemas relativos à saúde da mulher;
- 1/3 refere-se a causas que combinem ambos, ou então não é identificada a causa exacta.



Tratamento da infertilidade:

- Inseminação artificial;
- Estimulação ovárica;
- Fertilização in vitro;
- Microinjecção citoplasmática de um espermatozóide.

